



Le SIRC présent aux Jeux du Canada

Le Centre de ressources d'information sur le sport, le SIRC, se souviendra longtemps de sa présence aux Jeux d'été du Canada de 2009 à l'Île-du-Prince-Édouard. En plus d'y avoir passé deux semaines inoubliables marquées de nombreuses activités, tant sur les sites des compétitions qu'à l'extérieur, il a eu la chance de tâter le pouls de la population pour connaître ses goûts en matière d'information.

Le SIRC se félicite d'avoir mis sur pied des centres de ressources un peu partout pendant les Jeux, permettant ainsi aux athlètes, aux entraîneurs et aux médias d'accéder à sa collection en ligne. Par ailleurs, l'occasion était parfaite pour présenter les ressources du bureau central d'Ottawa. Qui plus est, Brandie Adams, l'une des bibliothécaires du Centre, a eu l'honneur d'être sur place pour répondre aux questions et regarder les compétitions.

Toujours dans le but de bien desservir les participants aux Jeux, le Centre a conçu, à l'occasion de l'édition 2009 des Jeux du Canada, un site Web, lequel foisonne de publications pour les athlètes et portant sur l'arbitrage, l'entraînement, la nutrition, la prévention des blessures et l'environnement. Les internautes sont d'ailleurs invités à consulter ce site au <http://www.sirc.ca/canadagames> et à jeter un coup d'œil aux différents liens que propose le SIRC, dont son blogue, sa page Facebook, Twitter, ses offres d'emploi et le calendrier des conférences.

Il va sans dire que le SIRC a pu obtenir, lors de l'édition 2009 des Jeux du Canada, de l'information de première main sur les sujets qui intéressent athlètes et entraîneurs. Il appert, à la lumière des renseignements obtenus, que ceux-ci veulent notamment en savoir plus sur la psychologie du sport (motivation, concentration, confiance, visualisation et entraînement mental), la nutrition, le conditionnement physique et leurs choix de carrière. Pour les aider à pousser plus en avant leurs connaissances, le SIRC propose ci-dessous quelques titres d'ouvrages tirés de sa collection et qui traitent de ces sujets.

La cérémonie de clôture des Jeux de 2009 a mis un terme à deux magnifiques semaines d'activités. Au moment où tout prenait fin, il était bien difficile de ne pas songer aux Jeux d'hiver

de 2011 qu'accueillera Halifax avec enthousiasme. Le SIRC a vraiment pris plaisir à être présent à l'Île-du-Prince-Édouard et se réjouit à la perspective de répéter son expérience aux Jeux du Canada de 2011.

Ouvrages suggérés

Babbitt, B. (2009). [DREAM BIG](#). *Competitor New York*, 14-15.

Dieffenbach, K., Gould, D., & Moffett, A. (2008). [How Coaches Molded Olympians](#). *Soccer Journal*, 53(1), 63-65. YES

Locken, M. (2007). [Goal Setting Primer](#). *Coach & Athletic Director*, 77(3), 68-69.

Maloney, A. (2009). [Going the Distance](#). *Athletics*, 17-18. YES

McCracken, R. (2009). [Accessing the "Zone" What you think you can do is what you can do](#). *Marathon & Beyond*, 13(5), 94-100.

Otten, M. (2009). [Choking vs. Clutch Performance: A Study of Sport Performance Under Pressure](#). *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 31(5), 583-601.

Sousa, C., Smith, R., & Cruz, J. (2008). [An Individualized Behavioral Goal-Setting Program for Coaches](#). *Journal of Clinical Sport Psychology*, 2(3), 258-277.

Van Yperen, N. (2009). [Why Some Make It and Others Do Not: Identifying Psychological Factors That Predict Career Success in Professional Adult Soccer](#). *Sport Psychologist*, 23(3), 317-329.